



Ako šetriť energie v domácnosti?

ČASŤ 1: KÚRENIE



Bratislavská
Správcovská
Spoločnosť

Materiál k šetreniu energií v domácnosti pre spoločnosť Bratislavská správcovská spoločnosť, s. r. o. vypracovala spoločnosť TEMPOS SLOVENSKO s.r.o.



Ako šetriť energie v domácnosti?

ČASŤ 1: KÚRENIE

Kúrenie je spravidla najvyššou položkou v mesačnom zálohovom predpise a bez šetrenia na kúrení je veľmi ťažké zmysluplne ušetriť mesačné náklady v domácnosti. Ústredné kúrenie spravidla predstavuje 20-25% mesačných nákladov v zálohovom predpise a spoločne s fondom opráv je najväčšou položkou, ktorú mesačne platíte za svoju domácnosť.

AKO ŠETRIŤ NA ÚSTREDNOM KÚRENÍ:



Termostatické hlavice na radiátoroch: Násť v prípade bytových domov investíciu, ktorá by mala rýchlejšiu návratnosť než investícia do radiátorových ventilov s termostatickými hlaviciami, je prakticky nemožné. Termostatický ventil na každom vykurovacom zariadení v domácnosti je dnes už celkom bežná súčasť vykurovacích systémov. Tento stupeň regulácie podľa odhadov pomáha oproti používaniu klasických ručných ventilov ušetriť 10 – 30% nákladov za kúrenie.



Zníženie teploty v domácnosti: Zníženie teploty v domácnosti o 1 stupeň predstavuje ušetrenie cca 6% na náklade na kúrenie. Nastavte si dennú a nočnú teplotu, pričom nočná teplota môže byť až o 2 stupne nižšia ako denná, bez straty komfortu. Nižšia teplota v noci zároveň prispieva ku kvalitnejšiemu spánku. Spínanie body nastavte podľa toho, kedy chodíte spať a kedy vstávate do práce.



Temperujte: Ak idete na krátku alebo dlhšiu dovolenku, nevypínajte kúrenie, ale znížte teplotu na úroveň 16-17 stupňov, ušetríte tým viac ako vypnutím a zapnutím kúrenia a predídete prípadným problémom, ktoré s tým súvisia.



Využite energiu slnka: Ak máte okná, na ktoré počas dňa dopadá slnečné žiarenie, nechajte ich odostreté. Zastretím blokujete energiu slnka a teplo v domácnosti musíte zabezpečiť len kúrením, za ktoré platíte.



Skontrolujte okná a dvere. Najčastejšími dôvodmi nadmerných únikov tepla sú nedoliehajúce okná a dvere. Niekedy nie je nutné okná hned' meniť, ale len správne nastaviť, skontrolovať tesniace gumičky a ak sú staré alebo nefunkčné, ich vymeniť.



Správne vetrajte: Vetrajte krátkodobo a nárazovo, maximálne niekoľko minút každých pár hodín. Nikdy nevetrajte tak, že okno máte neustále pootvorené.



Tempos Slovensko s. r. o., Rusovská cesta 36, 851 01 Bratislava.
Tel.: 0902 616 443, **e-mail:** info@tempossk.sk, **web:** www.tempossk.sk